

## MÉTHODE DE VISUALISATION POUR SE PRÉMUNIR DES ATTAQUES EXTERNES

A une certaine époque, la médecine était subdivisée ainsi en 13 branches par les cours impériaux. Parmi ces 13 branches, l'une s'appelle Zhu You 咒语. Ce qui veut dire « incantation ». C'est une méthode thérapeutique qui est entièrement fondée sur la confiance. C'est donc une méthode thérapeutique liée à Jing Shen Xin Lai 精神醒来.

Cependant, à certaines époques, « l'establishment » médical a contesté cette pratique parce que la branche Zhu You se rapporte beaucoup à des problèmes liés aux Esprits. Et de ce fait, peu à peu on a écarté la branche Zhu You 咒语 des pratiques médicales.

Dans le Nei Jing il y a des propos relatifs à Zhou You 咒语.

Nous trouvons entre autres une méthode dite « méthode hypnotique », An Shi. La méthode An Shi 暗示 consiste à augmenter la confiance en soi. Et alors, on peut faire progresser l'inconscient. On l'empêche de devenir inerte, de nous faire penser aux choses néfastes. Ce n'est pas parce que l'on veut penser à des choses néfastes que l'on y pense d'ailleurs; elles sont le fruit amer de l'inconscient qui en est responsable directement.

Il faut que nous transformions nos problèmes, nos soucis en choses positives. Voilà ce qu'on appelle **augmenter la confiance en soi**. C'est une excellente méthode pour la santé.

La méthode An Shi 暗示, de suggestion hypnotique se retrouve dans le Su Wen, dans le 72e chapitre.

Dans le texte ci-dessous, vous allez avoir accès à la méthode longue de protection. Tout de suite après je vous donnerai la méthode courte donnée par mon maître, le professeur Leung Kok Yuen.

En gros, ce chapitre dit ceci:

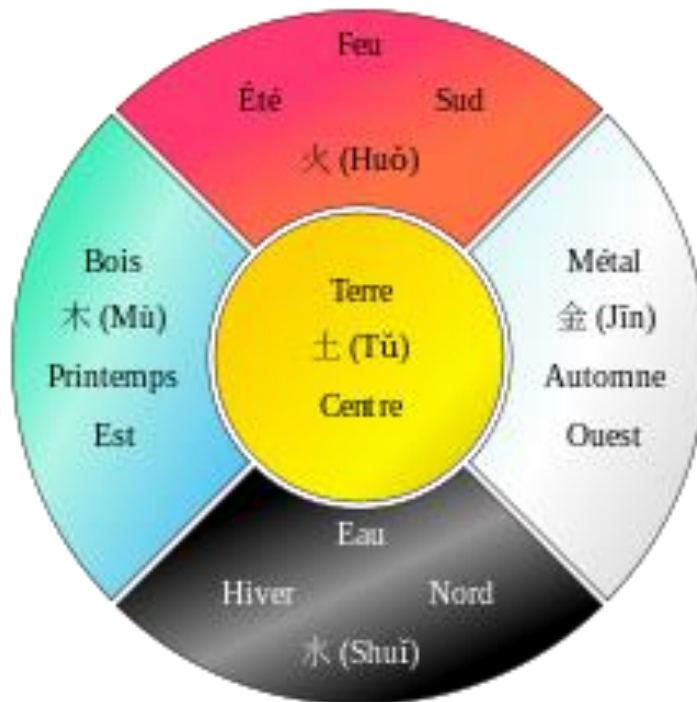
*« Quand il y a des maladies épidémiques qui sont contagieuses, qu'est-ce que le médecin doit faire pour augmenter sa force de résistance avant d'aller soigner les patients dans la zone dans laquelle se développe l'épidémie; qu'est-ce que le praticien devra faire pour ne pas être lui-même contaminé ?*

*Qi PO propose la chose suivante: avant de se rendre dans la chambre du malade contaminé, si vous avez à pénétrer dans une région où les patients sont contaminés, il faut d'abord se concentrer et penser faire sortir Qing Qi, c'est-à-dire le Qi de couleur verte au niveau du Foie, et le faire circuler vers la gauche en direction de l'Est. On le fait passer ainsi de gauche à droite. Ce Qi se transforme en une forêt, s'épanouit, se développe sous la forme d'une forêt immense.*

*Ensuite on imagine le Qi blanc, Bai Qi qui sort des poumons et qui se dirige vers l'ouest ou il devient des armes. Ensuite on imagine le Qi rouge qui sort du Coeur et qui se dirige vers le sud où il y a une immense lumière, le Feu de Yang Ming. Ensuite on imagine le Qi noir qui sort du Rein et se dirige vers le nord pour devenir*

de l'eau. On imagine ensuite le Qi jaune qui sort de la Rate, et qui reste au centre pour se transformer en terre.

Il s'agit là donc des cinq quintessences qui protègent le corps. On imagine ensuite qu'il y a Bae Du, la constellation de la Grande Ourse au-dessus de notre tête. On essaye d'imaginer intensément sa luminosité incomparable. Après quoi on peut aller sereinement dans la chambre ou se trouve le malade contagieux».



Autrement dit, si vous voulez éviter de vous contaminer vous-même, vous devez d'abord augmenter votre Jing Shen 精神, la puissance de votre Esprit, vous devez vous conditionner, mobiliser le plus possible votre Yuan Qi, l'énergie de votre batterie.

**La stimulation de Jing Shen 精神 peut rendre votre organisme complètement résistant, invulnérable. Il peut renforcer la résistance de votre corps face à l'agression des maladies contagieuses. Après quoi on peut résister à une agression par les perversités externes.**

Sinon, si vous vous sentez un peu faible, si vous vous dites, est-ce que je serai moi-même contaminé?

Cela veut dire que vous avez peur des perversités, et que vous allez facilement être atteint.

Voilà l'exemple de la méthode An Shi 暗示, telle qu'on la trouve exposée dans le Nei Jing.

En fait les effets de Jing Shen 精神 sont les plus importants. Ils peuvent renforcer la résistance du corps face aux maladies. Ce sont eux qui sont le plus importants et nous allons essayer de le démontrer.

Par exemple, quand on sort et qu'il fait froid dehors, si on ne s'habille pas suffisamment et si on se contracte parce que l'on a peur du froid, si on rentre la tête et les épaules, on va très probablement éternuer très rapidement. Le froid nous atteint alors très facilement dans un tel cas.

**Mais si on se donne du courage et que l'on se dit que l'on a pas peur du**

**froid, qu'on ne le craint pas et que l'on se dit que notre corps est suffisamment fort et que le froid ne peut pas nous agresser: il s'agit là d'un renforcement de soi par la pensée.**

Les effets, du mental, de Jing Shen 精神 peuvent aider le corps à résister face aux perversités: c'est Jing Shen 精神 qui est déterminant dans tous les cas.

**An Shi 暗示 est une méthode qui permet de se renforcer soi-même. Elle permet de renforcer notre optimisme, ce qui est un excellent germe en nous. Le germe des pensées saines et positives de notre inconscient.**

Voici maintenant la méthode courte donnée par notre maître. Admettons que vous devez entrer dans une chambre d'une personne qui possède un haut pouvoir de contamination. Voilà ce que vous devez mettre en œuvre :

« Vous commencez par bien vous ancrer au sol, relâcher les épaules, détendre vos mains. Ensuite vous faites trois ou quatre respirations ventrales. Vous allez imaginer maintenant l'étoile Polaire. Un rayon blanc part de cette étoile pour pénétrer au niveau d'un point situé au sommet de votre crâne, le 20DM, Bai Hui.



Votre respiration est calme et sans effort. Vous imaginez ensuite qu'à partir de ce point, une lumière blanche vient progressivement inonder tout votre corps. Elle descend jusqu'aux pieds, au rythme de votre expiration. Au bout de quelques secondes, votre organisme est totalement protégé, et vous pouvez entrer dans la chambre ».

Je peux vous assurer que cette méthode de visualisation est très puissante. Des études ont été faites à son sujet. Il a été démontré que grâce au pouvoir de la pensée, dans l'instantanéité tous les globules blancs sortaient de leurs émonctoires, des ganglions lymphatiques pour se positionner à la surface du corps. En MTC, on va encore plus loin. On parle d'énergie, de couche protectrice, de Wei Qi, capable de

s'opposer à la pénétration du Vent (y compris ce qui est véhiculé par le Vent, microbes, virus...), du Froid et de l'Humidité.

Vous pouvez d'ailleurs vous servir de cette méthode pour mettre une barrière protectrice en face de certaines personnes capable de phagocyter, de vampiriser votre énergie. Si vous êtes praticien, vous avez sûrement remarqué que certains patients vous épuisent littéralement. J'appelle cela des individus « sangsues ». En mettant en œuvre cette auto-protection, vous allez augmenter de façon spectaculaire vos énergies protectrices.

**Ce cours est tiré d'un polycopie de plus de 380 pages, du**

## **Coffret n°2 des pathologies du mental et des émotions.**

**Ce coffret contient aussi plus de 11h d'audio.**

**C'est un cours tout à fait passionnant qui concerne toutes les méthodes psychothérapeutiques en MTC.**

**Je vous conseille, s'il vous intéresse de le commander en téléchargement.**

**Il sera beaucoup moins onéreux.**

**[Suivre ce lien.](#)**